



Aikido Anfängerkurs im Turnerbund 1888 Erlangen e.V.

伝統
岩間流

Beginn und Kursdauer

Kursbeginn ist Montag, der 12. Oktober 2009. Der Kurs umfasst 6 Trainingseinheiten und endet am 16. November 2009.

Voraussetzungen

- Mindestalter 16 Jahre
- Anerkennung der [Dojoregeln](#) (siehe unsere Webseite)
- Vorhandene (übliche) Kranken- bzw. Sportunfallversicherung

Trainingszeiten

1mal wöchentlich jeweils montags von 19.00 - 21.30 Uhr. Davon ca. 60 Minuten Buki-Waza (Aikido mit Waffen) und 90 Minuten Tai-Jutsu (Aikido ohne Waffen)

Kleiderordnung

- Für den Beginn genügt einfache Sportkleidung oder Trainingsanzug
- Optional Judoanzug mit weißem Gürtel (wenn vorhanden)
- Sandalen für den Weg zwischen Umkleide und Matte
- Übungsgeräte (Holzwaffen Ken und Jo) stehen im Dojo zur Verfügung.



Übungsleiter

Der Anfängerkurs wird in diesem Jahr von Norbert Schwierzock, 6. Dan Iwama Ryu Aikido geleitet.

Kosten

Die Kursgebühr beträgt pauschal: € 35,- und ist zu Kursbeginn fällig.

Anmeldung

Über unser Kontaktformular im Internet oder persönlich im Dojo im Röthelheimpark.

Wie geht es nach dem Kurs weiter

Alle die nach dem Anfängerkurs Mitte November mit Iwama-Ryu-Aikido weitermachen wollen, können als Mitglied im TB 1888 Erlangen e. V. zu den gleichen Trainingszeiten wie beim Anfängerkurs Aikido üben. Nach einigen Monaten Übung – d.h. mit mehr Kenntnisstand – stehen dann auch die Trainings am Dienstag und Donnerstag zur Verfügung. Je nach Trainingsfortschritt und Intensität bereiten wir Sie auf die Gürtelprüfungen bis hin zum Schwarzgurt vor.



Wir freuen uns über Ihr Interesse am traditionellen Iwama-Ryu-Aikido

Ort: Takemusu Aiki Dojo in der Sporthalle Röthelheimpark, Alfred-Wegener Strasse 1, 91054 Erlangen

Internet unter www.takemusu-aikido-erlangen.de

Kontakt über <http://www.takemusu-aikido-erlangen.de/nachricht.htm>