



## 岩間神信合氣修練会 (伝統岩間流)

IWAMA SHINSHIN AIKI SHÛREN KAI (DENTÔ IWAMA RYÛ)

NORBERT SCHWIERZOCK, 6. DAN

### Vorbereitung zum YONDAN – 4. DAN

Mindestalter: 30 Jahre. Vorbereitungszeit mindestens 4 Jahre seit dem 3. Dan bei durchschnittlich 3-4x Training / Woche. Anmerkung: Hitohiro Saito Sensei erwartet 600 Trainingstage.

Voraussetzung zur Zulassung zu einer Prüfung zum **YONDAN** ist die Teilnahme an:

- den speziellen DAN-Vorbereitungs-Seminaren im Dojo zur Unterstützung des Chefausbilders / Dojo-cho
- den nationalen / internationalen Seminaren im Dojo zur Unterstützung des Chefausbilders / Dojo-cho
- möglichst allen Internationalen Seminaren mit Hitohiro Saito Sensei
- möglichst mehreren Trainingsaufenthalten in Iwama / Japan

Für den **YONDAN** werden alle Techniken im KI NO NAGARE erwartet und sollen mit einem Maximum an Präzision, Effektivität, Ausstrahlung und mit lautem KIAI kraftvoll ausgeführt werden.

<b>BUKI WAZA</b>	7 ken suburi 20 Jo suburi 10 Kumijo (including 2 variation of 4th & 5th Kumijo : total 12) 7 Ken tai Jo (including Henkawaza)
<b>TAI JUTSU</b>	Suwari waza Ikkyo ~ Gokyo (Shomen uchi or Yokomen uchi) Standing Ikkyo ~ Gokyo (Shomen uchi or Yokomen uchi - Different attack than Suwari waza) 4 Hanmi handachi techniques 4 standing techniques for each category 4 techniques for each weapons take-away 3 Sannin dori techniques 4 attackers jiyuwaza (Ken, Jo, Tanto & open hand) for 1 minute (minimum)

## TAI JUTSU Testing Categories

Sitting Techniques	1. Suwari waza (Reihenfolge) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ikkyo (Omote &amp; ura)</li> <li>• Nikyo (Omote &amp; ura)</li> <li>• Sankyo (Omote &amp; ura)</li> <li>• Yonkyo (Omote &amp; ura)</li> <li>• Gokyo (nur ura)</li> </ul>	2. Hanmi handachi (Auswahl) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Irimi Nage</li> <li>• Kote Gaeshi</li> <li>• Kaiten Nage</li> <li>• Kokyu Nage</li> <li>• Shiho Nage</li> <li>• Kokyu Nage</li> </ul>
Standing Techniques	3. Shiho nage 4. Kote gaeshi 5. Kokyu nage 6. Irimi nage 7. Koshi nage 8. Ushiro waza	
Weapons Take-Away	9. Tanto dori 10. Tachi dori 11. Jo dori 12. Jo nage	
Taninzu dori	Sannin dori (3 x open hand grap)	
Jiyu waza	Ken, Jo, Tanto & open hand	