



岩間神信合氣修練会 (伝統岩間流)

IWAMA SHINSHIN AIKI SHÛREN KAI (DENTÔ IWAMA RYÛ)

NORBERT SCHWIERZOCK, 6. DAN

Vorbereitung zum NIDAN – 2. DAN

Mindestalter: 20 Jahre. Vorbereitungszeit mindestens 2 Jahre seit dem 1. Dan bei durchschnittlich 2-3x Training / Woche. Anmerkung: Hitohiro Saito Sensei erwartet 300 Trainingstage.

Voraussetzung zur Zulassung zu einer Prüfung zum **NIDAN** ist die Teilnahme an:

- allen speziellen DAN-Vorbereitungs-Seminaren mit dem Chefausbilder / Dojo-cho in den letzten 2 Jahren der Vorbereitung
- 4 mehrtägigen nationalen / internationalen Seminaren mit dem Chefausbilder / Dojo-cho oder einem international anerkannten Lehrer in den letzten 2 Jahren der Vorbereitung
- mindestens 1 Internationalen Seminar mit Hitohiro Saito Sensei in den letzten 2 Jahren der Vorbereitung.

Für den **NIDAN** müssen die Schüler in der Lage sein, alle Basistechniken sauber und korrekt aber auch energisch und konsequent auszuführen. Die Techniken sind - wie bereits beim SHODAN - grundsätzlich im KIHON und mit voller Sorgfalt auszuführen. Die Qualität der Ausführung muss dem höheren Grad ausreichend Rechnung tragen. Die Angriffe müssen ebenso entschlossen ausgeführt werden. Beide, Angreifer und Ausführender sollen ein lautes KIAI verwenden.

BUKI WAZA	7 Ken suburi 20 Jo suburi Ken awase (migi , hidari, 5, 6, & 7) 31 no Jo kata 13 no Jo kata
TAI JUTSU	Suwari waza Yokomen uchi Ikkyo ~ Gokyo 3 Hanmi handachi techniques 3 standing techniques for each category 3 techniques for each weapons take-away 3 Ninin dori techniques 3 attackers jiyuwaza for 1 minute (minimum)

TAI JUTSU Testing Categories

Sitting Techniques	1. Suwari waza (Reihenfolge) <ul style="list-style-type: none"> • Ikkyo (Omote & ura) • Nikyo (Omote & ura) • Sankyo (Omote & ura) • Yonkyo (Omote & ura) • Gokyo (nur ura) 	2. Hanmi handachi (Auswahl) <ul style="list-style-type: none"> • Irimi Nage • Kote Gaeshi • Kaiten Nage • Kokyu Nage • Shiho Nage • Kokyu Nage
Standing Techniques	3. Shiho nage 4. Kote gaeshi 5. Kokyu nage 6. Irimi nage 7. Koshi nage 8. Ushiro waza	
Weapons Take-Away	9. Tanto dori 10. Tachi dori 11. Jo dori 12. Jo nage	
Taninzu dori	Ninin dori (2 x open hand grap)	
Jiyu waza	1 x Jo & 2 x open hand	