



Takemusu Aiki-Dojo Erlangen

Iwama Shin Shin Aiki Shuren Dojo



31 No Jo Kata

Techniken von Nicki Schwierzock, 6.Dan

Fotos von Raul Peca



Ausgangsposition = Tsuki no kamae



Ichi (1) = Choku tsuki



Ni (2)



San (3)



Shi (4)



Übergang (4) >> (5)



Go (5)



Übergang (5) >> (6)



Roku (6) >> Mawate



Shichi (7)



Hachi (8)



Übergang (8) >> (9)



Kyu (9)



Ju (10)



Ju Ichi (11)



Takemusu Aiki-Dojo Erlangen

Iwama Shin Shin Aiki Shuren Dojo



31 No Jo Kata

Techniken von Nicki Schwierzock, 6.Dan

Fotos von Raul Peca



Ju Ni (12) = Tsuki no kamae



Ju san (13)



Ju shi (14)



Ju go (15)



Ju roku (16)



Ju shichi (17)



Ju hachi (18)



Ju kyū (19)



Übergang (19) >> (20)



Ni Ju (20)



Niju ichi (21)



Niju ni (22)



Niju san (23)



Niju shi (24)



Niju go (25)



Takemusu Aiki-Dojo Erlangen

Iwama Shin Shin Aiki Shuren Dojo



31 No Jo Kata

Techniken von Nicki Schwierzock, 6.Dan

Fotos von Raul Peca



Niju roku (26)



Übergang (26) >> (27)



Niju shichi (27)



Niju hachi (28)



Niju kyu (29)



Sanju (30)



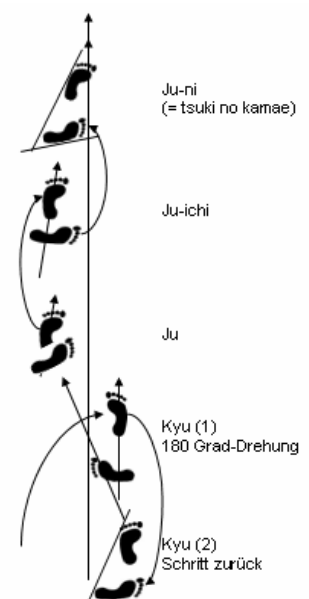
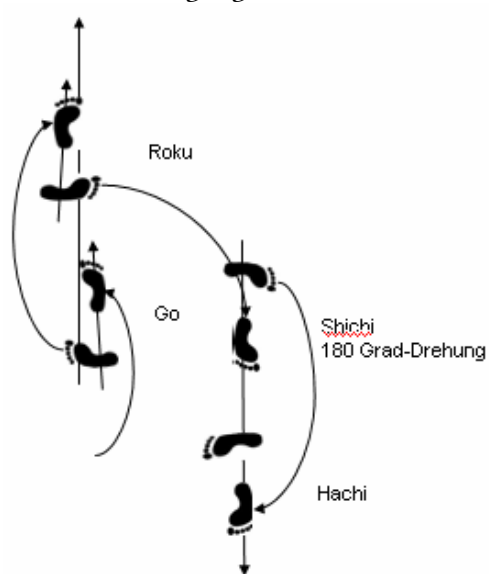
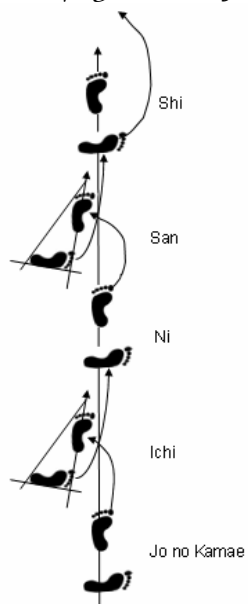
Übergang (30) >> (31)



Sanju ichi (31)



Schrittfolge aus der 31 No Jo Kata in den Bewegungen 1 bis 12





Takemusu Aiki-Dojo Erlangen

Iwama Shin Shin Aiki Shuren Dojo



31 No Jo Kata

Techniken von Nicki Schwierzock, 6.Dan

Fotos von Raul Peca



Tsuki no kamae



Ichi (1)



Ni (2)



San (3)



Shi (4)



Übergang (4) >> (5)



Go (5)



Übergang (5) >> (6)



Roku (6)



Mawate >> (7)



Shichi (7)



Hachi (8)



Takemusu Aiki-Dojo Erlangen

Iwama Shin Shin Aiki Shuren Dojo



31 No Jo Kata

Techniken von Nicki Schwierzock, 6.Dan

Fotos von Raul Peca



Übergang (8) >> (9)



Kyu (9)



Ju (10)



Übergang (10) >> (11)



Ju ichi (11)



Ju ni (12)



Ju san (13)



Ju shi (14)



Übergang (14) >> (15)



Ju go (15)



Ju roku (16)



Übergang (16) >> (17)



Takemusu Aiki-Dojo Erlangen

Iwama Shin Shin Aiki Shuren Dojo



31 No Jo Kata

Techniken von Nicki Schwierzock, 6.Dan

Fotos von Raul Peca



Ju shichi (17)



Ju hachi (18)



Ju kyu (19)



Übergang (19) >> (20)



Ni ju (20)



Niju ichi (21)



Übergang (21) >> (22)



Niju ni (22)



Übergang (22) >> (23)



Niju san (23)



Niju shi (24)



Niju go (25)



Takemusu Aiki-Dojo Erlangen

Iwama Shin Shin Aiki Shuren Dojo



31 No Jo Kata

Techniken von Nicki Schwierzock, 6.Dan

Fotos von Raul Peca



Niju roku (26)



Übergang (26) >> (27)



Niju shichi (27)



Niju hachi (28)



Übergang (28) >> (29)



Niju kyū (29)



Sanju (30)



Übergang (30) >> (31)



Sanju ichi (31)