

Einladung

Tai Jutsu Intensiv Seminar

mit

Nicki Schwierzock Sensei

6. Dan Iwama Ryu

am 27./28. September 2008

im Takemusu Aiki Dojo Turnerbund Erlangen



Themenbereich: 1. Kyu

Samstag, 27. September 2008:

15.00 bis 16.00 h Keiko 1 : Katame waza omote

16.00 bis 17.00 h Keiko 2 : Katame waza ura

-- Pause --

17.30 bis 18.30 h Keiko 3 : Nage waza Formen

18.30 bis 19.30 h Keiko 4 : Jiyu waza Formen

Sonntag, 28. September 2008:

9.30 bis 10.30 h Keiko 5 : Hanmi hantachi + Suwari waza

10.30 bis 11.30 h Keiko 6 : Ushiro waza, Fragen

-- Pause --

Anschließend Möglichkeit für Prüfungen

Seminarkosten

Komplettes Wochenende: 30,- €

Samstag: 24,- €, Sonntag: 12,- €

Anmeldungen

Email an info@takemusu-aikido-erlangen.de
oder Eintragung in die Dojoliste

Teilnehmer aus anderen Dojos / Verbänden sind herzlich willkommen. Bitte Jo, Bokken und Tanto nicht vergessen. Dojomitglieder können die Dojowaffen benutzen. Hakama ab 1. Dan. Auswärtige Teilnehmer bitte sicherstellen, dass Versicherungsschutz für Aikido besteht. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Video oder Foto nur nach Absprache mit dem Ausrichter. Kostenlose Übernachtung im Dojo möglich.