

**Einladung an alle interessierten Anfänger ,und  
Fortgeschrittene**

# **Buki Waza Intensiv Seminar**

**mit**

**Nicki Schwierzock Sensei  
6. Dan Iwama Ryu**

**im**

**Takemusu Aiki Dojo Turnerbund Erlangen**



## **Trainingszeiten**

**Samstag, 24. Mai 2008:**

15.00 bis 16.00 h

16.00 bis 17.00 h

17.30 bis 18.30 h

18.30 bis 19.30 h

Keiko 1 : Ken Suburi 1 – 7, Ken Awase 1 – 5

Keiko 2 : Ken Awase 6 – 7, Happo giri, Kimusubi

Keiko 3 : Jo Suburi 1 – 20

Keiko 4 : Jo Suburi, Jo Kata 1 – 31

**Sonntag, 25. Mai 2008:**

09.30 bis 10.30 h

10.30 bis 11.30 h

Keiko 5 : 31 no Kata Kumi Jo

Keiko 6 : 31 no Kata Kumi Jo

## **Seminarkosten**

Komplettes Wochenende: 30,- €  
nur Samstag: 24,- € bzw. nur Sonntag: 12,- €

