

伝統岩間流

Einladung

Seminar mit KAI-CHO  
HITOHIRO SAITO

BERLIN – KIENBAUM, GERMANY

12 – 13 – 14 OKTOBER 2007



岩間に残されました剣・杖・体術の理合は  
開祖の御技であり、父、齋藤守弘は  
「開祖の技を守る」と、繰り返し、  
行ってきました。  
岩間神信合気修練会は、父の技を守り、  
開祖の神技を探求する為に禊・鎮魂の  
行を進め、通して精進いたします。

## SENSEI

Wir freuen uns HITOHIRO SAITO SENSEI wieder in Berlin begrüßen zu können.

Hitohiro SAITO Sensei ist der Sohn des legendären Morihiro SAITO Shihan, der bis zu seinem Tod im Jahre 2002 der Wächter des Aiki Shrines und des Iwama Ibaraki Dojo war. Sensei unterrichtet die alten Aikido Techniken im Tai Jutsu und Buki Waza, wie sie von dem Aikido Begründer Morihei UESHIBA und auch von seinem Vater Morihiro Saito gelehrt wurden.

Hitohiro SAITO Sensei leitet Seminare auf der ganzen Welt. Dieses Seminar bietet die außergewöhnliche Gelegenheit, um wieder unter seiner Leitung in Deutschland zu trainieren.

## ORT



Das Seminar findet im Bundesleistungszentrum in Berlin – Kienbaum statt.

Der Ort Kienbaum liegt im Bereich der Gemeinde Grünheide / Ortsteil Kienbaum (PLZ 15537 Puschkinstrasse 2), ca 35 km östlich von Berlin entfernt.

Wegbeschreibung <http://www.kienbaum-sport.de/de/buchung-infos/anfahrt.html>

Für weitere Informationen laden Sie bitte die Übersichtskarte des Sport-Centers herunter [http://www.kienbaum-sport.de/fileadmin/user\\_upload/pdf/kienbaum\\_sport\\_anlage.pdf](http://www.kienbaum-sport.de/fileadmin/user_upload/pdf/kienbaum_sport_anlage.pdf)

## TRAININGSPLAN

### **Freitag, 12. Oktober 2007**

13:00 – 15:30 Uhr Anmeldung → bitte auch Seite 4 lesen

--- *Zimmerbelegung* ---

16:00 – 17:15 Uhr Keiko Nr. 1

17:30 – 18:45 Uhr Keiko Nr. 2

--- *Abendessen* ---

### **Samstag, 13. Oktober 2007**

06:30 Uhr Meditation

07:00 - 08:15 Uhr Special Keiko Nr. 1 (ab 1. Kyu)

--- *Frühstück* ---

10:00 - 11:15 Uhr Keiko Nr. 3

11:30 - 12:45 Uhr Keiko Nr. 4

--- *Mittagessen* ---

14:30 - 16:00 Uhr Zeitraum für eventuelle Dan-Prüfungen oder für private Gespräche mit Sensei

16:30 - 17:45 Uhr Keiko Nr. 5

18:00 - 19:15 Uhr Keiko Nr. 6

19:15 Uhr Gruppenfoto und Dojofotos mit Sensei

--- *Abendessen* ---

### **Sonntag, 14. Oktober 2007**

06:30 Uhr Meditation

07:00 - 08:15 Uhr Special Keiko Nr. 2 (ab 2. Dan)

--- *Frühstück* ---

10:00 - 11:15 Uhr Keiko Nr. 7

11:30 - 12:45 Uhr Keiko Nr. 8

--- *Mittagessen* ---

--- *Abreise* ---

Die Sporthalle (Dojo) liegt im Bereich von „Kienbaum II“ und ist auf der Übersichtskarte mit der Nr. 22 gekennzeichnet.

Es besteht die Möglichkeit, daß Sensei kurzfristig noch Änderungen am Zeitplan vornimmt. Bitte besuchen Sie regelmäßig unsere Intranetseite <http://iwamajuku.de/> und / oder registrieren Sie sich in unserer Mailing-Liste. Den endgültigen Trainingsplan erhalten Sie bei der Registratur vor Ort in Kienbaum.

Der reguläre Lehrgang beinhaltet 8 Trainingseinheiten (jeweils 1 Stunde 15 Minuten) und 2 Spezial-Trainings (jeweils 1 Stunde 15 Minuten): eines davon ist frei ab dem 1. Kyu und das andere ab dem 2. DAN.

Wenn Sensei zustimmt besteht die Möglichkeit, im Rahmen des Lehrgangs eine Dan-Prüfung abzulegen bzw. bei den Prüfungen zuzusehen. Wenn Sie eine Dan-Prüfung ablegen wollen, teilen Sie dies bitte rechtzeitig vorher über Ihren Dojolehrer an Nicki Schwierzock mit. Er wird mit Sensei sprechen, um die vorhandene Zeit bestmöglich zu planen.

## ÜBERNACHTUNG

Das Bundesleistungszentrum Berlin – Kienbaum liegt in einer idyllischen Lage längs des südlichen Ufers des Liebenberger Sees. Für die Lehrgangsteilnehmer bieten wir eine preisgünstige Möglichkeit in 2- oder 3- Bettzimmern mit eigener Nasszelle in einem eigenen

Wohngebäude direkt gegenüber dem Dojo an. Die Unterkünfte wurden 2002 saniert und entsprechen dem nationalen Hotelstandard. Das Wohngebäude liegt im Bereich von „Kienbaum II“ und ist auf der Übersichtskarte mit der Nr. 20 gekennzeichnet.

Wir empfehlen allen Lehrgangsteilnehmern, die in der Sportanlage angebotenen Übernachtungsmöglichkeiten zu nutzen. Es ist zu weit, um jeden Tag von Berlin her zu kommen. Eine Übernachtung im Dojo ist leider nicht möglich.

Tagesgäste bitten wir rechtzeitig eine einzelne Übernachtung anzufragen.

## VERPFLEGUNG

Die Sportanlage Kienbaum bietet uns im zentralen Speisesaal eine Versorgung mit 3 Hauptmalzeiten (Frühstück, Mittag- und Abendessen) mit gutem typisch deutschen Essen an. Die Mahlzeiten werden in Form eines Buffets zur Selbstbedienung bereit gestellt. Zum Frühstück werden als Getränke Kaffee, Tee, Milch und Säfte bereitgestellt; zum Mittag- und Abendessen Tee. Andere Getränke können käuflich erworben werden.

Tagesgäste bitten wir rechtzeitig einzelne Mahlzeiten anzufragen.

## KOSTEN

Gesamter Lehrgang (Keiko 1 – 8)	Euro 110
Jedes Special Keiko (Samstag bzw. Sonntag), je	Euro 30
Teilnahme am Freitag Nachmittag (Keiko 1 + 2)	Euro 40
Teilnahme am Samstag Vormittag (Keiko 3 + 4)	Euro 40
Teilnahme am Samstag Nachmittag (Keiko 5 + 6)	Euro 40
Teilnahme am Sonntag Vormittag (Keiko 7 + 8)	Euro 40
2 Übernachtungen in 2- bis 3- Bettzimmern mit Bad im zentralen Wohnhaus in der Nähe des Dojo	Euro 36
Komplette Verpflegung für 3 Tage (Freitag Abendessen bis Sonntag Mittagessen)	Euro 40

## ONLINE-ANMELDUNG

Bitte benutzen Sie die Möglichkeit der Online-Anmeldung, um Ihre Daten direkt zu übertragen.

**Link = <http://iwamajuku.de/67.0.html>**

Bitte beachten Sie, dass die o.g. Seminarkosten aus organisatorischen Gründen nur bis zum **Anmeldeschluss 22. September 2007** aufrecht erhalten bleiben können. Nach diesem Datum erhöhen sich die Preise um 25%.

Die Lehrgangsgebühr ist mittels Banküberweisung zu zahlen. Im Anschluß an die Online-Registrierung erhalten Sie eine Seminarbestätigung per Email an die von Ihnen angegebene Email-Adresse und nochmals die Bankverbindung wie unten angegeben.

## BANKVERBINDUNG

### Für Teilnehmer außerhalb Deutschland:

Kontoinhaber	Schwierzock Norbert
Internationale Bank Koordinaten	IBAN DE44 7635 0000 1060 0102 59
	BIC BYLADEM1ERH
Verwendungszweck:	Hitohiro Berlin 2007

### **Für Teilnehmer innerhalb Deutschland:**

Kontoinhaber	Schwierzock Norbert
Bank	Sparkasse Erlangen
Bankleitzahl (BLZ)	763.500.00
Kontonummer	1060 0102 59
Verwendungszweck	Hitohiro Berlin 2007

### **WEITERE INFORMATIONEN**

Das Deutschlandseminar mit Kai-cho HITOHIRO SAITO SENSEI ist offen für Teilnehmer aus allen nationalen oder internationalen Verbänden. Alle sind herzlich willkommen. Bitte bringen Sie die eigenen Waffen (Jo, Bokken und Tanto) mit. Hakama darf nur ab 1. Dan (Shodan) getragen werden.

Wir bitten alle Teilnehmer sicher zu stellen, dass ein Versicherungsschutz für Aikido besteht. Jegliche Haftung durch den Ausrichter für Verletzungen oder Krankheiten während oder nach dem Seminar ist ausgeschlossen.

Für **weitere Informationen** kontaktieren Sie bitte

„Nicki“ Norbert Schwierzock, Iwama Ryu Erlangen  
Telefon +49 9131 60 21 35 oder Handy +49 170 33 48 788  
[Mailto:norbert.schwierzock@siemens.com](mailto:norbert.schwierzock@siemens.com)

### **BITTE LESEN**

#### **Anmeldung / Registratur wenn Sie in der Sportanlage Berlin – Kienbaum ankommen**

Bitte folgen Sie der Beschilderung „AIKIDO“ von der Einfahrt entlang des Hauptweges durch die Sportanlage bis zum Bereich „Kienbaum II“. Sie finden die Anmeldung im zentralen Wohngebäude (→ Übersichtskarte Nr. 20).

#### **Parkplätze**

Sie können mit dem Auto in die Sportanlage einfahren und die Parkplätze in der direkten Umgebung des Wohngebäudes benutzen. Bitte parken Sie nicht auf den Rasenflächen.

#### **Dojoregeln**

Wir bitten alle Lehrgangsteilnehmer, die üblichen Dojoregeln und die Aikido-Etikette zu befolgen. Personen, die diese Regeln aus kulturellen oder religiösen Hintergründen nicht befolgen können oder wollen, werden gebeten nicht am Lehrgang teilzunehmen.

Fluchen, Schimpfen oder schlechte Manieren werden während des gesamten Seminars nicht geduldet. Bitte sprechen Sie während des Trainings nur das Nötigste. Sensei wird herum gehen und korrigieren.

Bitte sitzen Sie während der Zeremonie aufrecht im Seiza. Vor und nach jeder Unterrichtseinheit wird Sensei **4 x** zur Kamiza hin grüssen. Bitte machen Sie das Gleiche.

**Alle Teilnehmer werden gebeten, sich 10 Minuten vor dem Beginn der jeweiligen Unterrichtseinheit im Dojo auf der Matte einzufinden.**

#### **Filmen und Fotografieren**

Das Filmen und Fotografieren wird, sofern es Sensei erlaubt, ausschließlich von einer beauftragten Person durchgeführt. Den Lehrgangsteilnehmern ist es nicht erlaubt zu filmen oder zu fotografieren.

Wir werden Sensei am Samstag nach dem Nachmittagstraining zu einem **Gruppenfoto** bitten. Wenn Sensei sein Einverständnis gibt, werden die einzelnen Länder / Dojos die Erlaubnis erhalten, sich mit Sensei vor der Kamiza fotografieren zu lassen. Bitte bereiten Sie sich mit Ihrer Fotokamera rechtzeitig auf den Fototermin vor.

### **Handy**

Bitte schalten Sie ihr Handy während der Aikido-Unterrichtsstunden komplett aus.

### **Eigentum**

Jeder Lehrgangsteilnehmer ist für sein Eigentum selbst verantwortlich. Die Seminarorganisation kann nicht für verloren gegangene Gegenstände haftbar gemacht werden.

### **Meditation**

Sie können sich frei zur Teilnahme an der 16 Minuten dauernden morgendlichen Meditation mit Sensei entscheiden. Bringen Sie eventuell Socken, Pullover und ein Kissen zum Sitzen mit, falls Sie dies brauchen.

### **Aikido-Training im Freien**

Wen das Wetter es erlaubt kann es sein, dass Sensei das Waffentraining im Freien auf dem Fußballplatz durchführt. Bitte seien Sie darauf vorbereitet und bringen feste Schuhe mit. Besser keine Slipper verwenden.

### **Aikido-Pass**

Wenn Sie das Seminar in Ihren Aikido-Pass eingetragen haben möchten, geben Sie diesen direkt bei Ihrer Ankunft und Anmeldung mit ab. Bitte tragen Sie bereits die Daten des Seminars in das entsprechende Feld ein, sodass Sensei nur noch stempeln muss. Die Pässe werden zum Training am **Sonntag** Vormittag zu Abholung im Dojo ausgelegt. Vergessen Sie nicht, Ihren Aikido-Pass wieder abzuholen, bevor Sie das Seminar verlassen.

### **Rauchen**

In der ganzen Sportanlage ist das Rauchen nicht gestattet.

## **ACHTUNG VISA**

Wir bitten um Verständnis, daß wir nicht die Möglichkeit und Kapazität haben, um sich um eventuelle Visa-Anträge kümmern zu können. Fass Sie ein Visum brauchen, um zu dem Aikido Seminar nach Deutschland zu kommen, bitten wir Sie, sich selbst darum zu bemühen. Vielen Dank.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt.

Mit den besten Grüßen,  
Iwama Shin Shin Aiki Shurenkai Germany