Pfingstferien-Programm:

Drei Abende mit Stocktechniken

„Respekt und Verantwortung"

Zeit: *Dienstag 29. Mai 2007 17:15 - 18:45*
Mittwoch 30. Mai 2007 17:15 - 18:45
Donnerstag 31. Mai 2007 17:15 - 18:45

Ort: *Sporthalle (Dojo) Röthelheimpark*
Helene-Richter Strasse 1

Für alle Schüler, die in der ersten Ferienwoche Zeit und Lust haben, möchten wir drei Abende anbieten, wo wir uns auf den Umgang mit dem Stock (Jo) konzentrieren werden.
Diese Abende werden mit drei Trainingseinheiten auf die nächste Gürtelprüfung angerechnet. Die Teilnahme ist freiwillig und kostenlos. Mit einer Reihe von Stockspielen werden Griffsicherheit und Geschicklichkeit geübt werden, und letztlich die Verteidigung mit dem Stock.
Zum Begriff Budo gibt es die verschiedenen Übersetzungen: – der Weg, den Kampf zu beenden (oder ihn erst gar nicht beginnen zu lassen). Die Lanze (Stock, Jo) stoppen.

Veranstalter/Ansprechpartner:

Dr. Wolfgang Nitz
budokids@takemusu-aikido-erlangen.de
0171-4194272

Kai Sengpiel
info@takemusu-aikido-erlangen.de
09131-64910