



Einladung zum Budo-Wochenende
„Kinder sind stark!“



*Takemusu-Aiki-Dojo
TB-Erlangen*

Liebe Budo-Kids, liebe Eltern,

wir, die Budolehrer des **TAKEMUSU-AIKI-DOJO** Turnerbund Erlangen, möchten hiermit alle unsere Schüler herzlich zu einem gemeinsamen Wochenend-Seminar vom Samstag den 17. bis Sonntag den 18. März einladen.

„**Kinder sind stark!**“ - das wird unser Leitspruch sein. Wir werden uns damit beschäftigen, was „stark sein“ eigentlich bedeutet. Es geht kaum um körperliche Stärke, wenn man Konfliktsituationen begegnet. Eine Menge Spiele haben wir uns überlegt, wo nicht nur Muskelkraft und Geschicklichkeit wichtig sind, sondern auch die gegenseitige Hilfsbereitschaft und die persönliche Stärke. Zwischen den Spielen werden wir natürlich eine Menge Techniken lernen, wie wir uns gegen körperliche Gewalt zur Wehr setzen könnten. Wir werden gemeinsam zu Abend essen und uns einen Film im Dojo anschauen. Alle werden gemeinsam im Dojo übernachten.

Wichtig! Mitbringen müsst ihr folgendes: Budo-Anzug mit Gürtel und Dojosandalen, Schlafsack, Waschzeug und Handtuch, ein Kissen (zum Sitzen), eine Decke, bequeme Kleidung (Jogginganzug, Pullover), sowie je 1 Teller, 1 Trinkbecher und 1 Schüssel, Kleidung und Schuhe für eine Nachtwanderung! Denkt an eine Beschriftung eurer Sachen. Das Wochenendseminar bringt euch vier Trainingseinheiten zur nächsten Gürtelprüfung. Es gelten die Dojo-Regeln.

Ort:

Sporthalle/Dojo Röthelheimpark
Helene-Richter-Strasse 1

Kosten und Anmeldung:

10,- € pro teilnehmendem Kind (für die Verpflegung).
Verbindliche (!) Anmeldung bitte bis 14. März persönlich oder per Email bei Euren Budolehrern. Bezahlung spätestens bei Ankunft auf dem Workshop.

Zeitplan:

Ankunft: Samstag 17. März um 13:30 (bitte pünktlich kommen!)

Ende/Abfahrt: Sonntag 18. März zwischen 12:00 und 12:30

Veranstalter/Ansprechpartner:

Dr. Wolfgang Nitz

budokids@takemusu-aikido-erlangen.de

0171-4194272

Kai Sengpiel

info@takemusu-aikido-erlangen.de

09131-64910

Bitte abtrennen und bis zum 14.03. zum Training mitbringen.

Name:

_____ wird am Budo-Seminar vom
17. - 18.3. 2007 teilnehmen.

_____ Datum und Unterschrift (des Erziehungsberechtigten)