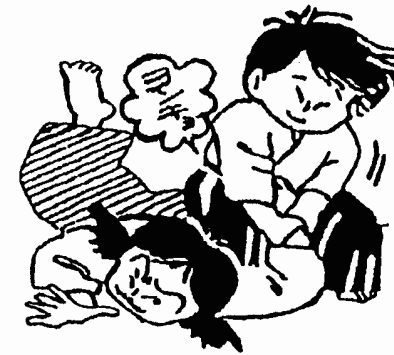




Einladung zum Budo-Wochenende
„Kinder wissen sich zu wehren!“



18./19. März 2006

Takemusu-Aiki-Dojo
TB-Erlangen

Liebe Budo-Kids, liebe Eltern,

wir, die Budolehrer des **TAKEMUSU-AIKI-DOJO** Turnerbund Erlangen, möchten hiermit alle unsere Schüler herzlich zu einem gemeinsamen Wochenendworkshop am 18./19. März einladen.

„**Kinder wissen sich zu wehren!**“ - das wird unser Leitspruch sein. Wir werden in Rollenspielen uns damit beschäftigen, welchen Konfliktsituationen wir begegnen, und welche Lösungsmöglichkeiten man hat. Wir werden uns gegenseitig zeigen, daß jeder von uns eine (kleine) Persönlichkeit ist. Eine Menge Spiele haben wir uns überlegt, wo nicht nur Muskelkraft und Geschicklichkeit wichtig ist, sondern auch die gegenseitige Hilfsbereitschaft. Zwischen den Spielen werden wir natürlich eine Menge Techniken lernen, wie wir uns gegen körperliche Gewalt zur Wehr setzen könnten. Wir werden gemeinsam zu Abend essen und uns einen Film im Dojo anschauen. Über diesen Film werden wir uns dann so lange unterhalten, bis wir nicht mehr wach bleiben können. Alle werden gemeinsam im Dojo übernachten.

Wichtig! Mitbringen müsst Ihr folgendes: Budo-Anzug mit Gürtel und Dojosandalen, Schlafsack, Waschzeug und Handtuch, ein Kissen (zum Sitzen), eine Decke, bequeme Kleidung (Jogginganzug, Pullover), sowie je 1 Teller, 1 Trinkbecher und 1 Schüssel, Kleidung und Schuhe für eine Nachtwanderung! Denkt an eine Beschriftung eurer Sachen.

Ort:

Sporthalle/Dojo Röthelheimpark
Helene-Richter-Strasse 1

Kosten und Anmeldung:

10,- € pro teilnehmendem Kind inklusive Verpflegung.
Verbindliche (!) Anmeldung bitte bis 15. März persönlich oder per Email bei Euren Budolehrern. Bezahlung vorzugsweise mit der Anmeldung bei Euren Lehrern, spätestens aber bei Ankunft auf dem Workshop.

Zeitplan:

Ankunft: Samstag 18. März um 13:30 (bitte pünktlich kommen!)
Ende/Abfahrt: Sonntag 19. März zwischen 12:00 und 12:30

Veranstalter/Ansprechpartner:

Dr. Wolfgang Nitz

budokids@takemusu-aikido-erlangen.de
0171-4194272

Kai Sengpiel

info@takemusu-aikido-erlangen.de
09131-64910

Bitte abtrennen und bis zum 15.03. zum Training mitbringen.

Name:

_____ wird am Budo-Seminar vom
18. - 19.3. 2006 teilnehmen.

_____ Datum und Unterschrift (des Erziehungsberechtigten)