



Takemusu Aiki-Dojo Erlangen - Dento Iwama Ryu – Mitglied im Föderation der TAA

## Shin nen kai 2006

**6 – 7 – 8 Januar 2006, Erlangen**

**Wir laden alle Aikidoka aus unserem Dojo  
- Anfänger wie Fortgeschrittene –  
sowie Mitglieder aus befreundeten Dojos ein,  
an unserem Jahreseröffnungslehrgang – SHINNENKAI –  
teilzunehmen.**

**Alle Yudansha aus dem Dojo werden eine Übungsstunde unterrichten:**

**Norbert Schwierzock 5. Dan, Willi Fischer 3. Dan, Daniela Fabian 3. Dan,  
Thomas Podzelny 3. Dan, Carsten Oetzel 3. Dan, Frank Van Gompel 2.  
Dan, Florian Pyczak 2. Dan, Peter Müller-Hillebrand 2. Dan, Kai Sengpiel  
1. Dan, Wolfgang Nitz 1. Dan, Bernd Tepler 1. Dan, Martin Häusler 1. Dan,  
Jürgen Werdich 1. Dan**

*Teilnehmer aus anderen Dojos / Verbänden sind willkommen. Bitte Jo, Bokken und Tanto nicht vergessen. Dojomitglieder können die Dojowaffen benutzen. Hakama ab 1. Dan. Auswärtige Teilnehmer bitte sicherstellen, dass Versicherungsschutz für Aikido besteht. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Video oder Foto nur nach Absprache mit dem Ausrichter. Kostenlose Übernachtung ist im Dojo möglich.*



# Programm - Vorschlag

Datum	Trainingszeiten	Trainer	Thema
Freitag 06-01-2006	14:30 h	<i>Saubermachen</i>	
	15:00 bis 16:00 h	Jürgen Werdich	Ken Suburi, Ken Übungen
	16:00 bis 17:00 h	Martin Häusler	Shomen Uchi
	17:15 h	<i>Vorfürungen</i>	
	18:00 bis 19:00 h	Florian Pyczak	Ushiro waza
	19:00 bis 20:00 h	Willi Fischer	Yokomen Uchi
	<i>anschließend</i>	<i>Abendessen im Dojo</i>	
Samstag 07-01-2006	08:00 h	<i>Frühstück im Dojo</i>	
	09:00 bis 10:00 h	Nicki Schwierzock	Jo Awase
	10:00 bis 11:00 h	Bernd Tepler	Kokyo Nage div. Angriffe
	11:00 bis 12:00 h	Daniela Fabian	Kumi jo 4-5 + Henka waza
	<i>Mittagessen</i>	<i>Sushi Bar</i>	
	15:00 bis 16:00 h	Peter Müller-Hillebrand	Jo Dori
	16:00 bis 17:00 h	Thomas Podzelny	Katate dori+Kosa dori Ki no nagare
	17:00 bis 18:00 h	Carsten Oetzel	Jo Nage
	18:15 h	<i>Vorfürungen</i>	
<i>anschließend</i>	<i>Abendessen im Dojo</i>		
Sonntag 08-01-2006	08:00 h	<i>Frühstück im Dojo</i>	
	09:00 bis 10:00 h	Frank Van Gompel	Ken Suburi, Kumi Tachi
	10:00 bis 11:00 h	Wolfgang Nitz	Techniken für Randori
	11:00 bis 12:00 h	Kai Sengpiel	Back to the roots: Kihon
	<i>Ende des Seminars</i>		

## Allgemeines

**Teilnahmeberechtigt sind alle AIKIDOKA.**

**Pauschale Lehrgangsgebühr 15,- € für das gesamte Seminar. Bitte um Bezahlung vor dem Training im Dojo.**

**Für das Abendessen am Freitag und Samstag bitten wir alle Teilnehmer um Beteiligung am Buffet. Getränke kosten wie immer 1,- €.**

**Wer will kann im Dojo übernachten.**