

Das KI-SHIN-TAI DOJO und TAKEMUSU AIKI DOJO ERLANGEN



laden ein zum

SHINNENKAI

(Neujahrslehrgang)

vom 3. bis 6. Januar 2003

mit ... und ...

Nicki Schwierzock

5. Dan Iwama Ryu Aikido
5. Dan Aikiken-Jo

Thomas Podzelny

2. Dan Iwama Ryu Aikido
1. Dan Aikiken-Jo

Kontaktadressen

岩
間
流

Ki Shin-Tai Dojo Erlangen
www.ki-shin-tai.de

Dojo Cho:
Thomas Podzelny
Sieglitzhofer Str. 32, 91054 Erlangen
Telefon +49 (0) 9131-55117
Mobile +49 (0) 177-7755117
Email thomas.podzelny@gmx.net

Takemusu Aiki Dojo im
Turnerbund 1888 Erlangen e.V.
www.tb-erlangen.de/abteil/aikido

Abteilungsleitung und Dojo Cho:
Nicki Norbert Schwierzock
Schleifweg 50, 91058 Erlangen
Telefon +49 (0) 9131-602135
Fax +49 (0) 9131-710639
Mobile +49 (0) 170-3348788
Email info.aikido@tb-erlangen.de



Herzlich willkommen

zum ersten gemeinsamen SHINNENKAI mit dem wir unter der Leitung von **Nicki Schwierzock**, 5. Dan Iwama Ryu, und **Thomas Podzelny**, 2. Dan Iwama Ryu, das Aikido Training im Januar 2003 in den Iwama Ryu Dojos in Erlangen eröffnen.



Nicki betreibt seit über 30 Jahren Aikido. Er war Schüler von Morihiro Saito-Sensei und mehrere Male direkter Hausschüler im Ibaraki Dojo in Iwama (Japan). Seit 1992 leitet er das Takemusu Aiki Dojo. Thomas begann vor 10 Jahren als Schüler von Nicki-Sensei mit dem Takemusu Aikido und leitet heute das Ki-Shin-Tai Dojo.

Inhalte und Zielgruppe

Das Seminar ist offen für Aikidoka aller Stilrichtungen und Verbände. Wir werden einen breiten Querschnitt durch das Tai-Jutsu (=waffenlose Techniken) und Buki-Waza (=Aiki Ken/Jo) des Aikidobegründers O-Sensei Morihei Ueshiba zeigen, so wie es uns von unserem Lehrer Morihiro Saito-Sensei vermittelt wurde. Der Schwerpunkt liegt auf den Kihon- (Grund-) Formen, deshalb ist der Lehrgang auch für Anfänger geeignet.

Lehrgangsort

Dojo in der Sporthalle im Röthelheimpark, 91054 Erlangen, Helene-Richter-Strasse. Wegbeschreibung im Internet: <http://www.tb-erlangen.de/abteil/aikido/>

Kosten

	Dojomitglieder	Gäste
Kompletter Lehrgang	€ 70,-	€ 91,-
Schüler (kompl. Lehrg.)	€ 63,-	€ 84,-
Trainingseinheit (1 ½ h)	€ 6,-	€ 7,50

Kontakt und Anmeldungen

Bis Mitte Dezember 2002 per Telefon oder Email bei Nicki Schwierzock bzw. Thomas Podzelny. Kontaktadressen auf der Rückseite.

Die Anmeldung ist nur gültig mit Überweisung der Lehrgangsgebühr. Bitte vorher einen Seminarplatz reservieren und bestätigen lassen.

Bankverbindung

Norbert Schwierzock, Sparkasse Erlangen,
Konto-Nr. 29.129.333, BLZ 763.500.00, Stichwort SHINNENKAI

Übernachtungen

sind kostenlos im Dojo möglich. Wer übernachten möchte, bitte vorher bei Thomas oder Nicki anfragen.

Zeitplan

Freitag, 3. 01.2003

17.00 – 18.30 h	Ken Suburi, Ken Awase	Thomas
19.00 – 21.00 h	Ikkyo – Yonkyo	Thomas

Samstag, 4. 01.2003

09.30 – 11.00 h	Kumi Tachi (1,2,3, Henka)	Thomas
11.30 – 13.00 h	Shiho Nage, Kote Gaeshi	Thomas
-----	Mittagessen in der Ginko Bar (Sushi) geplant	
16.00 – 17.30 h	Kumi Tachi (4,5, Henka)	Nicki
18.00 – 19.30 h	Irimi Nage, Kokyo Nage	Nicki

anschließend gemeinsames Abendessen und Filmabend im Dojo

Sonntag, 5. 01.2003

09.30 – 11.00 h	Jo Suburi, Jo Awase	Nicki
11.30 – 13.00 h	Kaiten Nage, Koshi Nage	Nicki
-----	Mittagessen im Dojo geplant	
15.00 – 16.30 h	13 Jo Kata, 13 Jo Awase	Thomas
17.00 – 18.30 h	Ushiro Waza	Thomas
20.00 h	Dojo-Party !	

Die Teilnehmer werden gebeten, Salate und andere Speisen zum gemeinsamen Abendessen mitzubringen. Alle Getränke sind frei.

Montag, 6. 01.2003 (Heilige Drei Könige)

09.30 – 11.00 h	Kumi Jo (1-5)	Nicki
11.30 – 13.00 h	Tachi Dori, Jo Dori, Tanken Dori	Nicki
-----	Mittagessen im Dojo geplant	
15.00 – 16.30 h	Kumi Jo (6-10)	Nicki und Thomas
17.00 – 18.30 h	Suwari Waza, Hanmi Hantachi	Nicki und Thomas

Sonstiges

Jo, Bokken und Tanto nicht vergessen. Hakama ab 1. Dan. Bitte sicherstellen, dass Versicherungsschutz besteht. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Video oder Foto nur nach Absprache mit dem Ausrichter.